



# FARSKÝ LIST

15.01.2017

02/2017

12. ROČNÍK

## Sme pútnici na celý život. Ako ísť ďalej?

### **Máme putovať ďalej ako oslobodení.**

Krstom sme v bytostnom vzťahu s Ježišom Kristom. A to dáva každému z nás osobitnú dôstojnosť. Lebo *Kristus nám vydobyl slobodu, a teda nedávajme sa znova zapriať do jarma otroctva hriechu* (por. Gal 5, 1). Je veľa prachu, nánosov, hriechov, zlozvykov, nepotrebných vecí. Veľa minulosti vláčime so sebou. Nie je dobré putovať životom a byť zaťažený. Ak máme ísť ďalej, mali by sme vedieť, čo nás brzdí na ceste k Bohu,

a mali by sme mať odvahu sa od toho oslobodiť pre nekonečne vyššiu hodnotu. Kupec z Matúšovho evanjelia sa vzdal všetkého, aby získal veľmi cennú perlu. Urobil všetko preto, aby ju mal. (Mt 13, 45-46).

### **Máme putovať ďalej s radosťou.**

Celoživotná púť je zložená z menších úsekov, z tých čiastkových, aj z tej každodennej púte z domu do kostola. A keď sem prídeme a potom odchádzame do bežného dňa, malo by to niečo na nás zanechať. Čosi viditeľné, *ovocie Ducha*, ako to spomína Písmo (Gal 5, 22). Lebo stretnutie sa s Bohom mení človeka. Spomeňme si na Mojžiša, ktorý sa s Bohom na vrchu hory Sinaj zhováral o milosrdenstve, o zmluve a o desiatich prikázaniach. Keď sa vracal z vrchu, *Áron a Izraeliti videli, že Mojžišovi žiari tvár* (Ex 34, 30). To bolo viditeľné. Po každom návrate z kostola sa vynára otázka: Čo sa zmenilo v mojom živote? Žiari moja tvár a moje srdce radosťou? Ako kresťania denne schádzame do bežného normálneho života k druhým ľuďom. S akou tvárou? Čo prinášam v srdci a vo svojich rukách pre nich? Má to byť radosť a radostná zvesť Evanjelia.

### **Máme putovať ďalej s vdáčnosťou.**

Keď Izraeliti putovali z exilu do prisľúbenej krajiny, a nemali to ľahké, tak počas putovania púšťou vzdávali vďaku Bohu, ktorý ich sprevádzal. Prinášali Mu obety. Aj naše putovanie životom Pán sprevádza mnohými požehnaniami. *Čo máš, čo si nedostal?* – pýta sa apoštol Pavol (1Kor 4, 7). Je pravdou, že nie vždy si uvedomujeme Božie dobrodenia a mnohé berieme ako samozrejmosť. Pútnik má otvorené oči a *ustavične vzdáva vďaky za všetko Bohu a Otcovi v mene nášho Pána Ježiša Krista* (Ef 5, 20). Lebo vdáčnosť Bohu je zároveň skutkom viery.

### **Máme putovať ďalej s druhými.**

Na pútnickej ceste životom nie sme sami, ale sme s druhými. So svätcami i s hriešnikmi, s kresťanmi i s ináč zmýšľajúcimi. Pri prechode cez tmavé údolia sa aj u nás dostaví bezradnosť, zmätok, neistota, noc viery, ktorá nás stavia na hranicu našej nádeje a na okraj našich snov. Jedinou devízou veriaceho človeka je presvedčenie *Ty si so mnou* (Ž 23, 4). A to nás posúva ešte ďalej, aby sme pre nich boli nástrojmi zmierenia, obnovovateľmi dôvery, ľuďmi s chápaním srdcom, so svetlom nádeje, s ochotnou pomocou a s modlitbou požehnaní.

## Ako spomaliť v živote?

Prežívanie liturgického obdobia v každodennom toku života napomáha, keď dokážeme spomaliť natoľko, aby sme mohli vnímať Božie posolstvo pre nás.



*Desať nápadov, ako spomaliť život v hektickej dobe nášho života:*

1. Choďme na prechádzku! Len 10-15 minút vezme zo dňa krátka prechádzka a predsa nás spomaľuje a pomáha, aby sme sa mohli naladiť na rytmus prírody.
2. Vypime šálku kávy, alebo čaju bez toho, že by sme aj niečo iné robili! Zdá sa, že je to jednoduché, ale nikto nevydrží päť minút bez činnosti – päť minút bez telefónu, televízora, čítania, práce... Len sedieť. Päť minút. Toľko času máme všetci.
3. Prečítajme dvakrát denné Evanjelium, potom si vyberme jedno slovo, alebo vetu, ktoré nás obzvlášť oslovilo! Je to vlastne Lectio Divina pre tých, čo sú v zhone. Opýtajme sa Boha, ktoré slovo by chcel, aby sme premýšľali o ňom vo svojom srdci.
4. Týždenne raz usporiadajme večer „bez techniky“! Čítajme, rozprávajme sa, hrajme sa, venujme sa tým, ktorých milujeme, len neberme do rúk telefón, nezapnime televízor alebo počítač. Len raz týždenne!
5. Zarad' do denného poriadku nejakú zmenu! Znie to veľmi nekonkrétne, ale aj malá zmena pomáha, aby sme vylúčili stres. Napr. keď vždy o dvanástej obedujeme, choďme o päť minút skôr na obed a za ten čas robme niečo neobvyklé. Napíšme napr. odkaz niekomu, koho milujeme, len tak naznačme, že myslíme na neho.
6. Strávme trošku času medzi deťmi! Deti sú tie, ktoré ešte sa nepoddali časovej tiesni. Nepoznať dieťa, ktoré nespokojne sleduje hodiny, že koľko málo času obsahujú. Keď sme s deťmi, ľahšie zotrváme v prítomnosti aj my, ktorá je jediná časová rovina, v ktorej sa oplatí žiť.
7. Pozrime sa na nebo, alebo von oknom aspoň na minútu. Koľkokrát sa stáva, že obdivujeme oblohu, alebo to čo máme pred sebou deň čo deň? Keď vidíme ponáhľajúcich ľudí povedzme: Ja chcem byť človekom, ktorý vidí nebo nad sebou.
8. Upečme, alebo uvarme niečo len tak z dobrej nálady. Toľkokrát jeme len kvôli udržiavaniu života. Niekedy je dobré variť s radosťou – môže sa to podobáť modlitbe. Urobme niečo delikatesné pre svojich, a prežívajme s radosťou tento proces.
9. Nastavme svoj telefón, alebo budík, aby nám pripomenulo zvonenie, že sa chceme zastaviť a sadnúť si na minútu v tichu. Alebo niečo sa pomodliť.
10. Myslime na tie veci, ktoré nám robia ťažkosti, a poďakujme sa za nich. Keď nás unavujú naše deti, zastavme sa a povedzme: Ďakujem Pane za tie krásne deti. Keď sme nespokojní v práci, povedzme: Ďakujem, že mám robotu, a mám z čoho žiť. Takisto môžeme ďakovať za štúdiá, za choroby ... Keď sa zastavíme, a sa zamyslíme prídeme na to, že ťažkosti sú vlastne zamaskované požehnania, napriek tomu, že sú bolestné, lebo dávajú nám možnosť odhaliť svoju veľkosť v láske a tým nám darujú vnútorný pokoj.

<b>PONDELOK</b> <b>16.01.2017</b>	Humenné Brestov	<b>06:15</b> <b>12:00</b> <b>18:00</b> <b>17:00</b>	+ Bartolomej, Andrej, Ján, Dezider + Štefan ZBP Petra (ž), Pavol, Tomáš, Mirka, Tomáško + Magda, Ján
<b>UTOROK</b> <b>17.01.2017</b> <i>Sv. Antona, opáta (sp.)</i>	Humenné NsP	<b>06:15</b> <b>12:00</b> <b>18:00</b> <b>16:00</b>	+ Jozef + Ján a príbuzní + Juraj, Anna, Jozef, Michal, Anna ZBP a potrebné milosti - Viktor s rodinou
<b>STREDA</b> <b>18.01.2017</b>	Humenné Kochanovce	<b>06:15</b> <b>12:00</b> <b>18:00</b> <b>17:00</b>	Za manželstvo ktoré prechádza krízou + Mária + Mária, Štefan, Jozef, Juraj ZBP rod. Karol'ová
<b>ŠTVRTOK</b> <b>19.01.2017</b>	Humenné Brestov NsP	<b>06:15</b> <b>12:00</b> <b>16:30</b> <b>18:00</b> <b>17:00</b> <b>16:00</b>	+ Ján (15.výr.) + Michal a Margita <i>Eucharistická adorácia</i> + Štefan, Anna + Andrej, Juraj, Mária ZBP Anton, Mária, Anton ml.
<b>PIATOK</b> <b>20.01.2017</b>	Humenné Dubník NsP	<b>06:15</b> <b>12:00</b> <b>18:00</b> <b>18:00</b> <b>16:00</b>	ZBP a uzdravenie duše Milan (80 r.) a poďak. ZBP Anna (75 r.) + Valentín (2.výr.) + Juraj, Zuzana, Helena, Juraj ZBP Benjamín (1 r.) s rod. a krstnými rodičmi
<b>SOBOTA</b> <b>21.01.2017</b> <i>Sv. Agnesy, panny a mučenice, (sp.)</i>	Humenné Kochanovce NsP	<b>07:00</b> <b>18:00</b> <b>08:00</b> <b>07:30</b>	+ Beáta + Michal, Mária, Michal, Mária Za + z rod. Pavlisková a Ondiová + Mária, Jozef, Štefan
<b>NEDEĽA</b> <b>22.01.2017</b>  <i>3. nedeľa v cezročnom období</i>	Humenné Brestov Kochanovce Dubník NsP DSS Mierová	<b>07:30</b> <b>09:00</b> <b>10:30</b> <b>18:00</b> <b>08:00</b> <b>09:30</b> <b>09:00</b> <b>10:30</b> <b>09:30</b>	ZBP Marta a Mikuláš (50. manž.) + Michaela (2.výr.) Za + z rod. Pavlišková ZBP pre manželov Ladislav a Terézia ZBP Jakub (18 r.) ZBP Ján, Mário (m.), Mária (60 r.) + Mária ZBP 70 r. Milan – poďakovanie ---

• V dňoch 18. – 25. 01. 2016 bude **Týždeň modlitieb za jednotu kresťanov**. Spomeňte si vo svojich modlitbách aj na tento úmysel. **Spoločnú ekumenickú pobožnosť** v našom meste budeme sláviť na budúcu nedeľu (22.01.) v **našom farskom kostole Všetkých Svätých o 15:00 hod.** Všetci ste pozvaní!

• V utorok (17.01) o 14:00 hod. sa uskutoční **Dekanátne večeradlo** v kostole sv. košických mučeníkov.

• V sobotu 28.01. pozývame všetky deti a rodičov na farský karneval do priestorov telocvične Cirkevnej školy. Začiatok o 14:00 hod. So sebou si môžete doniesť aj nejaké malé občerstvenie. Prihlasovať sa treba v sakristii kostola.

• Na budúcu nedeľu (22.01.) bude tradičná **januárová zbierka**, ktorá sa koná v rámci našej arcidiecézy vždy na nejaký konkrétny úmysel otca arcibiskupa. Z dôvodu silného zemetrasenia, ktoré 30.10.2016 postihlo Taliansko s epicentrom v meste Norcia, sa na otca arcibiskupa obrátil s prosbou o túto pomoc náš kňaz Daniel Jancusko pôsobiaci v tejto oblasti. Preto otec arcibiskup rozhodol, že prvú januárovú zbierku použijeme na tento účel. Pán Boh zaplať za vaše milodary. (*Bližšie info na výveske*).

<b>PONDELOK</b> <b>23.01.2017</b>	Humenné	<b>06:15</b>	+ Ján a Anna
	Brestov	<b>12:00</b> <b>18:00</b> <b>17:00</b>	Za + z rod. Fuňová, Kovalančíková ZBP Milan (70 r.) a Mária (69 r.) + Ján, Juraj, Anna, Viera
<b>UTOROK</b> <b>24.01.2017</b> <i>Sv. Františka Saleského,</i> <i>bp. a učiteľ Cirkvi, (sp.)</i>	Humenné	<b>06:15</b> <b>12:00</b> <b>18:00</b>	+ Vladimír ZBP Mária a Milan + Ľudmila
	NsP	<b>16:00</b>	+ Michal, Zuzana
<b>STREDA</b> <b>25.01.2017</b> <b>Obrátenie</b> <i>Sv. Pavla, ap., (sv.)</i>	Humenné	<b>06:15</b> <b>12:00</b> <b>18:00</b>	+ Jozef + Michal + Ján, Anna, Ján, Mária
	Kochanovce	<b>17:00</b>	+ Štefan, Jozef
<b>ŠTVRTOK</b> <b>26.01.2017</b> <i>Sv. Timoteja a Títa,</i> <i>biskupov, (sp.)</i>	Humenné	<b>06:15</b> <b>12:00</b> <b>16:30</b> <b>18:00</b>	+ Štefan (zádušná z 2.12.) + Alžbeta, Andrej <i>Eucharistická adorácia</i> + Andrej
	Brestov NsP	<b>17:00</b> <b>16:00</b>	+ Jozefína + Milan
<b>PIATOK</b> <b>27.01.2017</b>	Humenné	<b>06:15</b> <b>12:00</b> <b>18:00</b>	+ Anna (zádušná z 7.12.) Za + z rod. Janíčková a + Mária + Mária, Michal, Emília
	Dubník NsP	<b>18:00</b> <b>16:00</b>	+ Jozef, Mária, Emil + Anton, Magdaléna
<b>SOBOTA</b> <b>28.01.2017</b> <i>Sv. Tomáša Akvinského,</i> <i>kň. a učiteľ Cirkvi, (sp.)</i>	Humenné	<b>07:00</b> <b>18:00</b>	+ Ján a Mária ZBP Jozef, Anna, Jana, Tomáš
	Kochanovce NsP	<b>08:00</b> <b>07:30</b>	+ Mária (10.výr.) + Jozef, Katarína
<b>NEDEĽA</b> <b>29.01.2017</b> <i>4. nedeľa</i> <i>v cezročnom období</i>	Humenné	<b>07:30</b> <b>09:00</b> <b>10:30</b> <b>18:00</b>	+ Eduard (5.výr.) ZBP a poďak. Za 70 r. - bohuznáma ZBP Olina (70 r.) + Brigita, Jozef
	Brestov Kochanovce Dubník NsP	<b>09:30</b> <b>08:00</b> <b>09:00</b> <b>10:30</b>	ZBP rod. Fabiniová, Mindová ZBP Štefan (50 r.) + Alžbeta + Mária

Istý žobrák raz predstúpil pred boháča, aby ho poprosil o kúsok chleba. Boháč nielen, že mu nič nedal, ale keď žobrák neodchádzal, rozhneval sa, zodvihol kameň a hodil ho doňho.

Žobrák ten kameň vzal a vložil si ho do kapsy so slovami: "Vezmem si ten kameň pre prípad, že príde hodina, keď ho budem môcť hodiť do boháča."

Celý život nosil so sebou tú ťarchu, ten kameň v kapse i v srdci. Napokon nadišiel čas hodiť ho. Boháč sa dopustil zločinu, prišiel o celý svoj majetok a skončil vo väzení. Práve v ten deň sa žobrák ocitol na ceste popri ňom. Uvidel boháča s putami na rukách. Podišiel k nemu, vybral z kapsy kameň a napriahol ruku, že ho hodí. Chýbala mu však odvaha, a tak nechal kameň vykĺznuť na zem. Povedal si: "Úbožiak! Bol bohatý a spupný, ale teraz mi ho je ľúto. Prečo som so sebou toľký čas nosil ten kameň? Bola to hlúposť!"

Uzávierka v stredu pred vydaním čísla (príspevky na **email**: humenne@rimkat.sk alebo vo farskej kancelárii)

**Adresa:** RKFÚ Všetkých svätých, Brestovská 1, 066 01 Humenné

**Telefón:** 057/775 2728; **Zaopatrovanie chorých a zomierajúcich:** 0902 228 711

**Web:** www.humenne.rimkat.sk; **Facebook:** facebook.com/farnosť.humenne

Redakcia: Lorenzo Pásztor, Za vydanie zodpovedá: František Mariňák

Dobrovoľný príspevok na vydávanie bulletinu. Ďakujeme.