



Pôstne obdobie



Slobodu treba vždy znova získavať pre dobro. Slobodný súhlas s dobrom nikdy neexistuje jednoducho sám od seba. Človek nikdy nemôže byť vykúpený jednoducho zvonku. (SPE SALVI 24 b, 25)

V období veľkého pôstu, ktoré predstavuje cestu intenzívneho duchovného cvičenia nám liturgia ponúka tri kajúce úkony, ktoré sú biblickej a kresťanskej tradícii veľmi drahé – modlitbu, almužnu a pôst –, aby sme sa lepšie pripravili na slávenie Veľkej noci a tak získali skúsenosť spoločenstva lásky s Bohom. Často sa domnievame, že ľudské úsilie, vyjadrené týmito úkonmi nám stačí, aby sme dosiahli zmenu v našom živote – totiž obrátenie. Avšak cieľom aj tohoročného obdobia pôstu je pripraviť sa na obnovenie spoločenstva lásky s Bohom, svetom a ľuďmi, - skrze milosrdenstvo - ktoré nám daruje on sám, aby sme sa mohli ponoriť do radosti Veľkej noci. Uistujeme Vás, že sa modlíme za to, a želáme Vám, aby pôstne putovanie každého z nás prinieslo plody Veľkonočnej radosti.



- **Krížové cesty počas pôstu sa budú konať vždy v piatok o 17:15.** V nedeľu popoludní bude **Krížová cesta spojená s pôstnou kázňou.** Začíname vždy o 15:00.

Pôstna disciplína

Popolcová streda a Veľký piatok sú dňami zdržiavania sa mäsitých pokrmov a pôstu.

Kán. 1249 /Kódexu kánonického práva (ďalej KKP)/ - Všetci veriaci, každý svojim spôsobom, sú z božského zákona povinní konať pokánie; aby sa však medzi sebou spojili v istom spoločnom konaní pokánia, predpisujú sa dni pokánia, v ktorých sa veriaci majú zvláštnym spôsobom venovať modlitbe, konať skutky nábožnosti a dobročinnnej lásky, majú sa zapierať vernejším plnením svojich povinností a najmä zachovávaním pôstu a zdržiavania sa mäsa podľa normy nasledujúcich kánonov.

Kán. 1251 /KKP/ - Zdržiavanie sa jedenia mäsa alebo iného pokrmu podľa predpisov Konferencie biskupov sa má zachovať každý piatok, ak nepripadá naň niektorý deň, uvedený medzi slávnosťami; avšak zdržiavanie sa mäsa a pôst sa má zachovať na Popolcovú streda a v Piatok umučenia a smrti nášho Pána Ježiša Krista.

Kán. 1252 /KKP/ - Zákon zdržiavania sa mäsa zaväzuje tých, ktorí dovърšili štrnásť rok života, zákon pôstu však zaväzuje všetkých plnoletých (=osoba, ktorá dovърšila 18 rok života) až do začatia šesťdesiateho roka života. Je treba sa starať, aby aj tí, ktorí pre maloletosť nie sú viazaní zákonom pôstu a zdržiavania sa mäsa, boli vychovávaní k pravému zmyslu pokánia.



Pôstne zamyslenia

Počas pôstnych nediel' vás pozývame do nášho farského kostola na **Pôstne zamyslenia**.
Témou jednotlivých zamyslení budú **skutky duchovného a telesného milosrdenstva**.

Začíname vždy o 15:00 krížovou cestou a po nej bude pôstne zamyslenie.

Program

14. február – 1.pôstna nedeľa

Hladných kámiť, Smädných napájať, Nahých odievať

Vdp. Jozef OLÁH

21. február – 2.pôstna nedeľa

Pocestných sa ujať, Väzňov vykupovať, Chorých navštevovať

Vdp. Miroslav LIŠKA

28. február – 3.pôstna nedeľa

Hriešnikov napomínať, Nevedomých vyučovať, Pochybujúcim dobre radiť

Vdp. Matúš FUCHS

06. marec – 4.pôstna nedeľa

Krivdu trpezlivo znášať, Ublížujúcim odpúšťať, Zarmútených tešiť

Vdp. Lorenzo PÁSZTOR

13. marec – 5.pôstna nedeľa

Za živých a mŕtvych sa modliť, Mŕtvych pochovávať

Vdp. František MARIŇÁK



Postenie je pre moderných katolíkov dôležité, lebo im pomáha uvedomiť si zlú situáciu a chudobu, v akej žije mnoho ľudí.

Pôstom vyjadrujeme, že náš brat či sestra v núdzi nám nie je cudzí.

V modlitbe v pôstnom období sa človek ocitne vo vnútornej komunikácii, kedy počúva len Boha, stíšia sa postupne tie okolnosti, ktoré nás vyrušujú:

Mlčanie, načúvanie predstavivosti – stíšia sa emócie a smútok; aj ješitná horlivosť myšlienok.

Mlčanie pamäti – stíši sa minulosť, kňučanie a horkosť. Spomíname si len na Božie milosrdenstvo.

Mlčanie srdca – stíšia sa túžby, vyhasne zášť, ustúpia excesy lásky.

Mlčanie sebalásky – zanechá sa vypočítavanie vlastnej nevhodnosti a hriechov. Stíši sa sebachvála. Umíknú celé ľudské ja.

Mlčanie duševné – Stíšia sa márne myšlienky, prefíkaná sofistika, ktoré oslabujú vôľu a spôsobujú odliv lásky. Stíši sa každá ambícia a každé úsilie, ktoré má cieľ samo v sebe.

Mlčanie posudzovania – Stíši sa posudzovanie druhých.

Mlčanie vôle – Stíši sa úzkosť srdca, bolesť duše a pocit osamelosti.

Mlčanie voči sebe - Nepočúvame seba, nesťažujeme sa, ani sa neutešujeme, ale zabúdame na seba, odpútame sa od seba.